



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГБОУ СКШИ с. Ленинское

/А.В. Белова/

Приказ № 4а от 23.05.2022

### План

#### спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Росток» на 2022-2023 учебный год

#### *Цель работы:*

1. Создание условий для массового занятия физической культурой и спортом и вовлечения наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
2. удовлетворение потребностей обучающихся и их законных представителей (родителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

#### *Задачи:*

1. способствовать реализации программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
2. способствовать вовлечению обучающихся и их (законных представителей) родителей в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. способствовать здоровому образу жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
4. подготовить обучающихся по различным видам спорта для участия в спортивных мероприятиях различного уровня.

№	Направления работы, мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
<b>Спортивно-массовые мероприятия</b>			
1	Набор и комплектование кружков «Спортивные игры», «Альбатрос»	Сентябрь	Руководитель туристского кружка «Альбатрос» Ин-Шу-Гун Р.В. Руководитель кружка «Спортивные игры» Лихоманова А.С.
2	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
3	Легкоатлетическая эстафета среди смешанных команд	1 сентября	Совет ШСК

4	Школьный туристский слет «Школа безопасности»	Сентябрь	Руководитель туристского кружка «Альбатрос» Ин-Шу-Гун Р.В.
5	Соревнования по мини-футболу среди сборных команд Клуба и шефов из Амурзетского таможенного поста в с. Нижне-Ленинское	Октябрь	Учитель физкультуры Лихоманова А.С.
6	2022	Ноябрь	Совет ШСК
7	Чемпионат по шашкам	Ноябрь	Учитель физкультуры Заготская М.С.
8	Соревнования по хоккею в валенках среди сборных команд Клуба и шефов из Амурзетского таможенного поста в с. Нижне-Ленинское	Декабрь	Руководитель туристского кружка «Альбатрос» Ин-Шу-Гун Р.В.
9	Чемпионат по настольному теннису среди девочек и мальчиков отдельно с участием шефов из ОПСКР с. Ленинское и Амурзетского таможенного поста в с. Нижне-Ленинское	Январь	Руководитель кружка «Спортивные игры» Лихоманова А.С.
10	Соревнования по игре в дартс среди команд 1-4 классов	Февраль	Учителя физкультуры Заготская М.С. Лихоманова А.С.
11	Соревнования по игре «Городки» среди команд 1-4 классов	Март	Учитель физкультуры Заготская М.С.
12	Спортивный флеш-моб «Твори добро»	Апрель	Учитель физкультуры Заготская М.С.
13	Игра «Зарница»	Май	Совет ШСК
14	Участие команды «Альбатрос» в областном туристском слете	Май	Зам. по ВР Даниленко Е.А. Руководитель туристского кружка «Альбатрос» Ин-Шу-Гун Р.В.
<b>Физкультурно-спортивные мероприятия</b>			
1	Организация физминуток на уроках и переменах	Постоянно	Учителя-предметники, классные руководители

2	Организация подвижных игр на свежем воздухе во внеурочное время		Воспитатели
3	Личное первенство по возрастным звеньям в прыжках в длину с места	Сентябрь	Учитель физкультуры Заготская М.С.
4	Личное первенство по броскам мяча в кольцо (5-10 классы)	Октябрь	Руководитель кружка «Спортивные игры» Лихоманова А.С.
4	Личное первенство по конькобежным гонкам на 100, 200 и 300 метров	Декабрь	Учитель физкультуры Заготская М.С.
6	Личное первенство по лыжным гонкам на 200 и 300 метров	Январь	Учителя физкультуры Заготская М.С. Лихоманова А.С.
7	Личное первенство среди юношей (8-10 классы) по подтягиванию туловища,	Февраль	Учителя физкультуры Заготская М.С. Лихоманова А.С.
8	Личное первенство среди мальчиков по возрастным звеньям по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу	Февраль	Учителя физкультуры Заготская М.С. Лихоманова А.С.
9	Личное первенство среди девочек по прыжкам на скакалке	Март	Учителя физкультуры Заготская М.С. Лихоманова А.С.
10	Соревнования по пионерболу среди команд 5-7 классов	Апрель	Руководитель кружка «Спортивные игры» Лихоманова А.С.
11	Соревнования по волейболу среди команд 8-10 классов	Апрель	Руководитель кружка «Спортивные игры» Лихоманова А.С.
12	Соревнования по мини-футболу среди сборных команд ШСК и шефов	Май	Руководитель кружка «Спортивные игры» Лихоманова А.С.
<b><i>Социально значимые мероприятия</i></b>			
1	Конкурс строя и песни классов-кораблей эскадры «Юность»	Сентябрь	Совет ШСК Зам. директора по ВР Даниленко Е.А.
2	Выпуск стенгазеты	После всех	Зам.директора по

	«Спортивный вестник»	соревнований	ВР Е.А. Даниленко
3	Конкурс рисунков «ЗОЖ это...»	Май	Зам. директора по ВР Е.А. Даниленко
4	Информационная акция «Просто скажи «Нет!» в рамках Международного дня борьбы со СПИДом	Ноябрь	
5	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, вК, отражающей деятельность школьного спортивного клуб	Ежемесячно	Совет ШСК
6	Создание и обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Росток»	Декабрь, май	Руководитель ШСК Заготская М.С.
7	Взаимодействие с субъектами организации соревнований внешкольного уровня по вопросу участия ШСК «Росток» в них.	В течение года	Совет ШСК