

Областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат»
(ОГОБУ СКШИ с. Ленинское)

ПРИНЯТО на заседании педагогического совета Протокол № 1 от 30.08.2021г.	СОГЛАСОВАНО на заседании совета родителей Протокол № 1 от 17.05.2021г. Председатель родительского комитета _____подпись <i>С.Д.</i> ФИО _____	УТВЕРЖДЕНО приказом по ОГОБУ СКШИ с. Ленинское Директор школы А.В.Белова Приказ от <u>01.09</u> 2021г № <u>53</u> .
---	---	---

Духовилов С.Д.

**Положение
о режиме и распорядке дня обучающихся, воспитанников
ОГОБУ СКШИ с. Ленинское**

I. Общие положения

- 1.1. Данное Положение разработано в соответствии:
- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утв. Приказом Минобрнауки России от 19.12.2014г. №1599;
 - Уставом ОГОБУ СКШИ с. Ленинское.

1.2. Данное Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся, воспитанников в ходе образовательно-воспитательного процесса.

1.3. Режим дня, обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, составлен с учетом особенностей обучающихся, воспитанников с нарушением интеллекта и круглосуточным пребыванием обучающихся, воспитанников в школе-интернате.

1.4. Режим дня и организация учебно-воспитательного процесса обучающихся, воспитанников строится с учетом особенностей учебно-воспитательной работы школы-интерната дифференцированно для школьников различных возрастных групп.

II. Режим и распорядок дня обучающихся, воспитанников школы-интерната

2.1. Образовательный процесс в школе-интернате осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого и утверждаемого школой-интернатом и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Школа-интернат работает по режиму шестидневной рабочей недели и одним выходным днём. Обучение организовано по пятидневной рабочей неделе.

2.3. Учебная нагрузка соответствует количеству часов, предусмотренных годовым учебным планом. Годовой учебный план создаётся школой-интернатом самостоятельно на основе примерного учебного плана АООП. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий в школе-интернате входят в объём максимально допустимой нагрузки обучающихся, воспитанников.

2.4. Продолжительность уроков в 2-10 классах - 40 минут, перемен - 10 минут, большой перемены - 30 минут. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

2.5. В начальной школе не проводятся сдвоенные уроки. Для обучающихся, воспитанников 5 - 9 классов сдвоенные уроки допускаются для проведения уроков труда, физкультуры, СБО.

2.6. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся, воспитанников в школе-интернате проводятся ежедневно групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Групповые коррекционные занятия проводятся с обучающимися, воспитанниками в количестве 3-6 человек, имеющих специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, воспитанников. Продолжительность занятий 15-25 минут. Групповые и индивидуальные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня (согласно расписанию).

2.7. Во второй половине дня с целью развития творческих и индивидуальных способностей учащихся проводятся занятия в объединениях дополнительного образования.

2.8. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности. Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели. Запрещается проведение контрольных работ на последних уроках.

2.9. При проведении занятий по трудовому обучению, факультативных занятий класс (группа) делится на две подгруппы.

2.10. С учётом специфики отклонений и утомляемости обучающихся, воспитанников во время каждого урока проводятся физкультурные паузы.

2.11. Домашние задания даются обучающимся, воспитанникам:
- в 1 классе - первое полугодие - не задаются, второе полугодие - до 30 минут; во 2 – 4 классах - до 1 часа; в 5 – 7 классах - до 1, 5 часов; в 8 – 9 классах - до 2 часов.

2.12. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников Школы – интерната составляет 10 часов.

2.13. Для обучающихся, воспитанников младшего школьного возраста предусмотрен (по желанию) дневной сон длительностью от 1 до 2 часов.

2.14. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся, воспитанников способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулок в течение дня составляет:

- для обучающихся, воспитанников младшего школьного возраста (7-10 лет) не менее 3,5 часов;

- для обучающихся, воспитанников среднего школьного возраста (11-14 лет) не менее 3 часов;

- для обучающихся, воспитанников старшего школьного возраста (15-17 лет) не менее 2,5 часов.

2.15. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями в природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке.

2.16. Первую половину прогулки обучающиеся, воспитанники проводят «по собственному желанию» под наблюдением и контролем педагога, вторая половина прогулки организована педагогом и включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты). За 10 минут до окончания прогулки, эти занятия, игры прекращаются.

2.17. Приём пищи осуществляется 5 раз в день с интервалом не более 4 часов в одно и то же время.

2.18. Для проведения культурно-массовой работы отводится не более 1, 5 часов.

2.19. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно - психической нагрузкой, не превышает в день для младших обучающихся, воспитанников 1 часа, для старших - 1,5 часов и не чаще 2 раз в неделю.

2.20. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся по пятницам, а также в субботу или воскресенье.

2.21. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

2.22. Для обучающихся, воспитанников школы-интерната в режиме дня предусматривается свободное время.