

Наркомания: что надо знать о проблеме

Консультация для старшеклассников

Подготовила:
Педагог-психолог
Аушева Е.В.

с.Ленинское, 2021г.



Наркомания: что надо знать о проблеме

Зависимость

– это состояние, при котором человек готов затратить весьма значительное количество времени и усилий для того, чтобы получить возможность употребить какое-либо вещество или заняться какой-либо деятельностью, например, азартными играми.

СИНОНИМЫ К СЛОВУ «НЕЗАВИСИМОСТЬ»



Причины, по которым подростки начинают принимать наркотики

10. Желание уйти от проблем.

9. Желание казаться взрослым.

8. Желание бунтовать

7. Желание вписаться

6. Желание экспериментировать

5. Желание подражать кумирам-наркоманам

4. Жажда приключений

3. Желание убить скуку

2. Убежденность в том, что если эти лекарства прописаны врачом, значит все нормально

1. Доступность

Это одна из причин, по которым люди прибегают к таким средствам, как наркотик. Будь то горе, или измена, или потеря работы, семьи, многие склоняются к употреблению. Часто легче выбрать более простой способ борьбы со своей болью. И кратковременное облегчение действительно наступает, однако это начало конца. Облегчение и интоксикация, в конце концов, переходят на другой уровень. Спустя определенный период безвредное потребление в небольших количествах приводит к мучительной зависимости.





Желание вырасти похожими на своих родителей, братьев или сестер свойственно всем молодым людям. Для детской психологии свойственно считать, что взрослым дозволено все. Часто взрослые запрещают детям делать что-либо, из-за чего дети и подростки испытывают раздражение. У некоторых подростков это раздражение усугубляется до такой степени, что они начинают думать о наркотиках. Если они будут принимать наркотики, они сразу станут взрослее и смогут поступать, как захотят. К сожалению, эта мысль очень быстро превращается в наркоманию и портит золотые годы жизни.

Бунтовать против норм общества заложено в нас природой. Многие люди переживают трудности в отношениях с родителями, некоторые – в любовной сфере, другие – на работе, в семье, а результат – не что иное, как наркомания. Когда эмоции доходят до кипения, просыпается гнев, и лучший способ бунтовать – употребить наркотики.

Подобные желания необходимо рубить на корню. Людям необходимо понять, что наркотики – не способ бунтовать. Существует много других, более здоровых и эффективных способов борьбы со стрессом.





В таком случае это всего лишь результат комплекса неполноценности и страх одиночества. Все мы проходим через различные фазы жизни: школу, обучение профессии, работу. Необходимо найти людей, с которыми вы будете на одной «волне», у вас будут схожие интересы и мышление. Конечно же, каждый из нас в тайне мечтал оказаться в компании «крутых», которые есть в каждой среде, однако некоторые предпринимают крайние меры для выполнения этой задачи. С желанием вписаться в подобную компанию, они начинают употреблять наркотики. Они думают, что наркотики сделают их более «крутыми», и их легко примут новые друзья этой «крутой» компании. Не зная о побочных эффектах, они попадают все глубже и глубже в ловушку, и, в конечном счете, в пустоту.

Жизнь слишком коротка, чтобы о чем-то сожалеть. Сложно в полной мере исследовать этот огромный мир за такой короткий отрезок времени. Все мы хотим попробовать разные вещи, посетить разные места и продолжать удивляться жизни. Для тех, кто никогда не пробовал наркотики – это целая неизведанная реальность, о которой они только слышали или читали, или видели в фильмах. **Но единожды испытав «кайф», они становятся рабами наркотика. Их жизнь уже испорчена.**





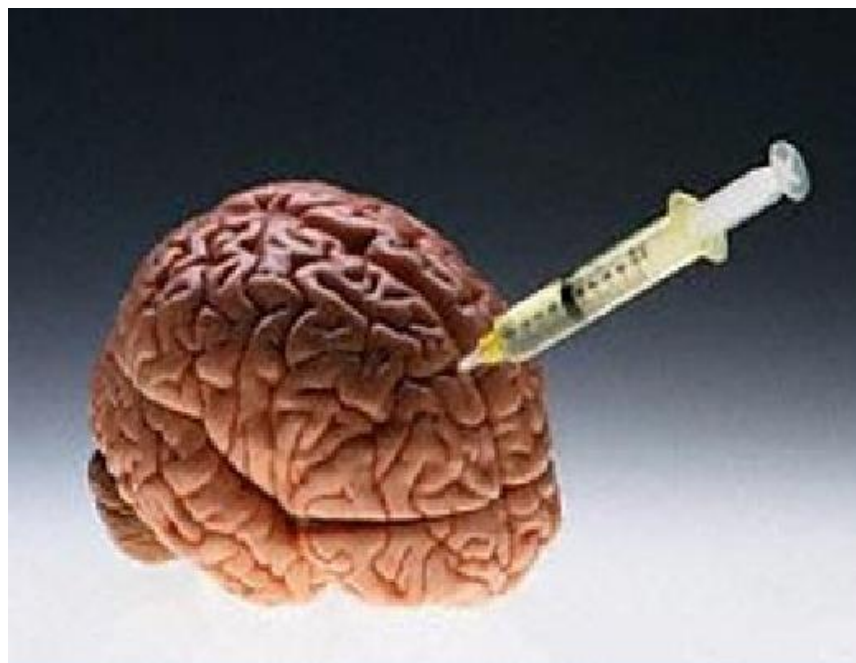
Скука является одной из самых распространенных причин, почему люди становятся зависимыми от наркотиков. Если люди начинают употреблять наркотики, это в первую очередь случается потому, что им скучно и им надо как-то убить скуку. Наркотики для них становятся самым лучшим способом развеять скуку и одиночество. Они не понимают, что существует множество других способов избавиться от подобных состояний.

Вред наркотиков для человека

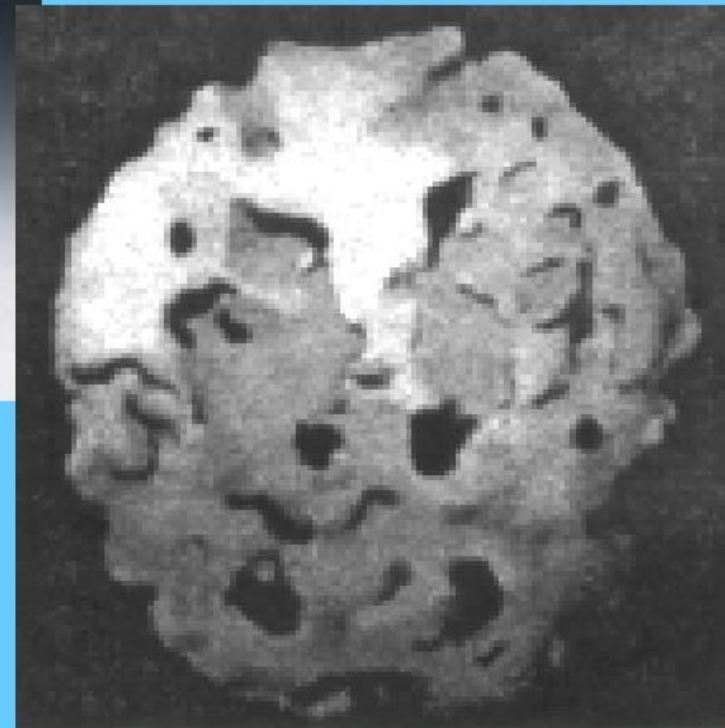
Мозг человека — центр управления всем организмом. Даже однократного приема наркотического средства достаточно, чтобы принести ему непоправимый вред и запустить необратимые процессы.

При попадании в организм наркотика мозг вырабатывает

большое количество дофамина, вызывающий невероятное удовольствие и эйфорию. После нескольких доз у организма вырабатывается стойкое привыкание к препарату, он требует его снова и снова.



Мозг здорового человека



Мозг наркомана

Вред наркотиков для человека

Влияние наркотиков на психику человека

Человек, принимающий определенное время наркотические вещества, становится психически нездоровым. Он замыкается в себе, его перестает интересовать все происходящее вокруг, центр Вселенной для наркомана — он сам, семья и близкие для такого человека перестают существовать. Наркоману свойственны все негативные качества и черты характера: лживость, нечестность и непорядочность по отношению к окружающим, черствость и безразличие к близким и их чувствам. Самое страшное, что ради дозы этот человек способен на все, даже убить, ведь у него уже нет ничего святого в душе, наркоман живет ради одной цели — уколоться. Само собой, человек уже не способен быть полноценным членом общества, работать, вести нормальный образ жизни, создавать семью и воспитывать детей. Ему требуется полноценное длительное лечение в клинике, зачастую принудительное.



Наркомания - это смерть !



Повреждение мозга

Потомство



СПИД

Гепатит



Передозировка

Смерть





**Я
выбираю
жизнь!**

**Нет
наркотикам!**