

Причиной агрессивных реакций ребенка может быть: наследственный фактор, проявляющийся в особенностях его темперамента; особенности функционирования нервной системы или неправильное воспитание. Агрессивность у детей проявляется в неспособности контролировать свои эмоции, регулировать свое поведение.



Как преодолеть агрессивность у детей

1. Снять мышечное и эмоциональное напряжение: дать возможность подвигаться, лучше предложить подвижную игру с правилами, но без состязания; предложить рисование кляксами, пальцами; изобразить агрессивное животное,

громко порычать несколько раз; сделать релаксационные упражнения.

2. Демонстрировать ребенку собственное спокойное поведение и адекватные реакции на окружающее:

не повышать голоса в присутствии ребенка, не оскорблять его и окружающих; сочувствовать, сопереживать страданиям других людей и животных; учить понимать эмоциональное состояние окружающих; не вызывать часто чувство вины; избегать просмотра фильмов со сценами насилия и жестокости; давать возможность высказывать собственное мнение; наполнять жизнь интересными событиями и делами, вызывающими состояния несовместимые с чувством агрессии; развивать чувство юмора.

3. Играйте с ребенком в игры по правилам, развивающие самоконтроль, умение анализировать и планировать свои действия:

в проблемные и конфликтные ситуации (проигрывать проблемные ситуации в детском саду, в школе); спортивные игры; шашки и шахматы; сюжетно-ролевые игры, где ребенок берет на себя ответственные роли: учителя, спасателя, разведчика, исследователя или соответствующего героя сказки, фильма.



4. Следите за эмоциональным состоянием ребенка: помните, что страхи часто являются причиной агрессии; упреки, вызывают обиду и враждебность; проявляйте внимание к делам и отношениям ребенка, поощряйте любые успехи и достижения, почаще общайтесь с ним; проявляйте свою любовь к ребенку в поступках, которые научат его любви, доброте и сочувствию;

ребенок должен постоянно ощущать вашу поддержку и заботу.



Рекомендации родителям при взаимодействии с агрессивным ребенком:

- принимайте ребенка таким, каков он есть;
- предъявляя к ребенку свои требования, учитывайте не свои желания, а его возможности;
- расширяйте кругозор ребенка;
- включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивая его значимость в выполняемом деле;
- игнорируйте легкие проявления агрессивности, не фиксируйте на них внимание окружающих.

Бороться с агрессивностью нужно **терпением**. Это самая большая добродетель, какая только может быть у родителей.

Объяснением. Подскажите ребенку, чем интересным он может заняться.

Поощрением. Если вы похвалите своего воспитанника за хорошее поведение, то это пробудит в нем желание еще раз услышать эту похвалу.

Наша дружная семья!



ПОМОГИТЕ АГРЕССИВНОМУ РЕБЕНКУ

ОГОБУ СКШИ с.Ленинское

Консультация психолога.

Родителям.

АГРЕССИВНЫЙ РЕБЕНОК

